

# FAIRE DES CHOIX ÉCLAIRÉS POUR SE DONNER DE L'ÉLAN

« Quand j'étais petit (e), je voulais être... »

## POUR QUOI :

- / Se sentir mieux dans son travail
- / Développer sa confiance en soi, son estime de soi professionnelle
- / Redevenir acteur de ses choix et par conséquent de ses actes
- / Connaître l'essentiel de ce qui vous anime
- / Comprendre les freins qui peuvent bloquer une collaboration
- / Se mettre en mouvement pour réaliser de nouveaux projets

## MÉTHODE :

Selon votre besoin, nous utiliserons les outils de la psychologie et du coaching pour vous aider à aligner vos besoins fondamentaux avec les principes de « réalité », c'est-à-dire les exigences du monde réel.

## NOUS VOUS PROPOSONS

- / **Bilan professionnel** est un format court de 5 séances qui permet de faire un état des lieux pour mieux vous connaître : motivations, points forts, valeurs, MBTI ..
- / **Coaching de repositionnement** permet de lever les résistances qui vous empêche de bien faire votre travail
- / **Coaching de reconversion** permet d'évaluer les risques et d'identifier les leviers pour changer de métier, se mettre à son compte...
- / **Coaching d'orientation pour jeune adulte** permet de clarifier les différentes options de votre projet professionnel ([lien avec la plaquette](#))

## NOTRE EXPÉRIENCE QUI APPORTE LA VALEUR AJOUTÉE

Depuis 10 ans, nous avons accompagné des métiers très différents ( ingénieur, comptable, professeur de musique, accompagnateur de moyenne montagne, comédienne, infirmière, cordiste, éducateur, soudeur, développeur, agent touristique, urgentiste, vendeuse, journaliste...) que nous saurons vous prendre en compte dans votre globalité.