

ÉVITER LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

« Demain il fera jour ! » plus facile à dire qu'à faire ...

POUR QUOI :

- / Prévenir l'épuisement professionnel
- / Aider à la reconstruction après un « burn out »
- / Aider à équilibrer la vie professionnelle et vie personnelle
- / Réduire la charge mentale, le stress au travail,
- / Pouvoir absorber la charge de travail
- / Digérer des changements professionnels difficiles
- / Juguler l'usure professionnelle : métier à fort engagement émotionnel ...

MÉTHODE :

Nous vous écoutons sous la forme d'entretien individuel confidentiel pour vous soutenir psychologiquement.

NOUS VOUS PROPOSONS

- / Pour les entreprises, associations ... pour l'ensemble des collaborateurs une permanence psychologique / hot-line (ponctuel ou permanente).
- / Pour les particuliers : une prise en charge de soutien psychologique à visée professionnelle
- / Pour les psychologues du travail, Responsable Rh, coach, agent du changement : séance de supervision et d'analyse de la pratique

NOTRE EXPÉRIENCE QUI APPORTE LA VALEUR AJOUTÉE

Dans notre équipe, nous cherchons à nous extraire de la fatalité en réglant notre curseur entre compassion et confrontation. Nous sommes trois, avec nos spécificités, pour vous aider et répondre au mieux à votre problématique.