

# PRENDRE SOIN DU DIRIGEANT (E)

« N'ayons plus peur ! »

## POUR QUOI :

### **Pour vous :**

- / Rompre avec la solitude et arrêter de tourner en rond
- / Se libérer du temps et organiser votre délégation
- / Garder l'énergie pour continuer à vibrer au travail

### **Pour votre entreprise :**

- / Fluidifier la gouvernance au sein de votre comité de Direction, ou associés...
- / Donner du concret à la vision et aux valeurs de l'entreprise
- / Comprendre les situations de blocage (organisationnel, psychosocial...) pour les débloquer
- / Réfléchir à de nouveaux projets et ouvrir le champ des possibles
- / Prendre soin de vos collaborateurs

## MÉTHODE :

Nous allons regarder ensemble et avec authenticité vos points forts et les éventuelles failles qui vous empêchent d'avancer parce que nous avons la conviction qu'un ( e) dirigeant ( e) qui tend vers la sérénité pourra développer l'excellence de son entreprise.

## NOUS VOUS PROPOSONS

Toutes options !

## NOTRE EXPÉRIENCE QUI APPORTE LA VALEUR AJOUTÉE

Un vécu personnel et des accompagnements depuis 10 ans de Dirigeants de TPE /PME qui n'ont pas le « luxe » de perdre du temps.

Nous sommes partenaires avec Jean-Marc Hubert qui par des exercices physiques permet de libérer les tensions et de réaligner l'esprit et le corps.

